

**PAROLES
DE SLIPS**

Une collection
sans tabou



TROUBLES URINAIRES CHEZ L'HOMME...

**...SI ÇA VOUS PARLE,
PARLONS-EN !**




Pierre Fabre

TROUBLES URINAIRES

Êtes-vous
concerné ?



QU'APPELLE-T-ON LES TROUBLES URINAIRES ?
EN VOICI LA LISTE CHEZ L'HOMME...¹

■ Des **envies fréquentes** d'uriner

- En journée : des besoins d'uriner moins de deux heures après avoir fini d'uriner (pollakiurie)
- La nuit : des réveils pour uriner jusqu'à 5 fois par nuit (nycturie)

■ Des **besoins urgents** d'uriner

- Si pressants que vous pouvez même avoir du mal à vous retenir (urgenterie)

■ Un **jet d'urine plus faible** ou qui s'interrompt

- Quand vous urinez, il arrive que votre jet soit d'un faible débit (voire ressemble à un goutte-à-goutte) ou « haché » (démarrage retardé du jet suivi d'un arrêt puis d'un redémarrage).

■ Des **gouttes retardataires**

- Vous mettez du temps pour finir d'uriner et il peut y avoir des gouttes retardataires, le plus souvent en quittant les toilettes.

■ Une **obligation de forcer** sur la vessie, de « **pousser** » pour uriner

■ La **sensation de ne pas avoir entièrement vidé** votre vessie après avoir uriné

■ Des **fuites** urinaires

■ Parfois associés aux troubles urinaires : **troubles de l'érection et de l'éjaculation**



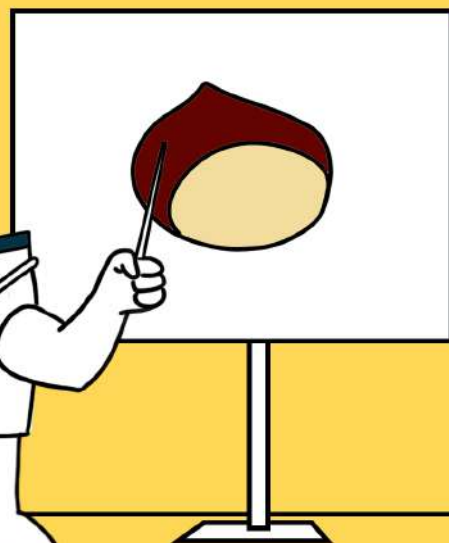
VOUS AVEZ DÉJÀ RENCONTRÉ UN
OU PLUSIEURS DE CES TROUBLES ?

TOURNEZ LA PAGE POUR
EN SAVOIR PLUS...

TROUBLES URINAIRES

Et si c'était lié
à la prostate ?

La prostate est une
glande de la taille
d'une châtaigne



L' HBP
N'AUGMENTE PAS
LE RISQUE DE CANCER
DE LA PROSTATE.
CE SONT DEUX MALADIES
DIFFÉRENTES....¹

Le saviez-vous ?

CHEZ L'HOMME, À PARTIR D'UN CERTAIN ÂGE,
LES TROUBLES URINAIRES SONT TRÈS SOUVENT LIÉS
À CE QU'ON APPELLE UN « **ADÉNOME DE LA
PROSTATE** » OU UNE « **HYPERTROPHIE BÉNIGNE
DE LA PROSTATE** » (HBP).³

■ La prostate, qu'est-ce que c'est ?

La prostate est une glande de la grosseur d'une châtaigne, située sous la vessie, en avant du rectum. Elle entoure la partie supérieure de l'urètre, le canal urinaire qui sort de la vessie et qui permet le passage de l'urine et du sperme.¹

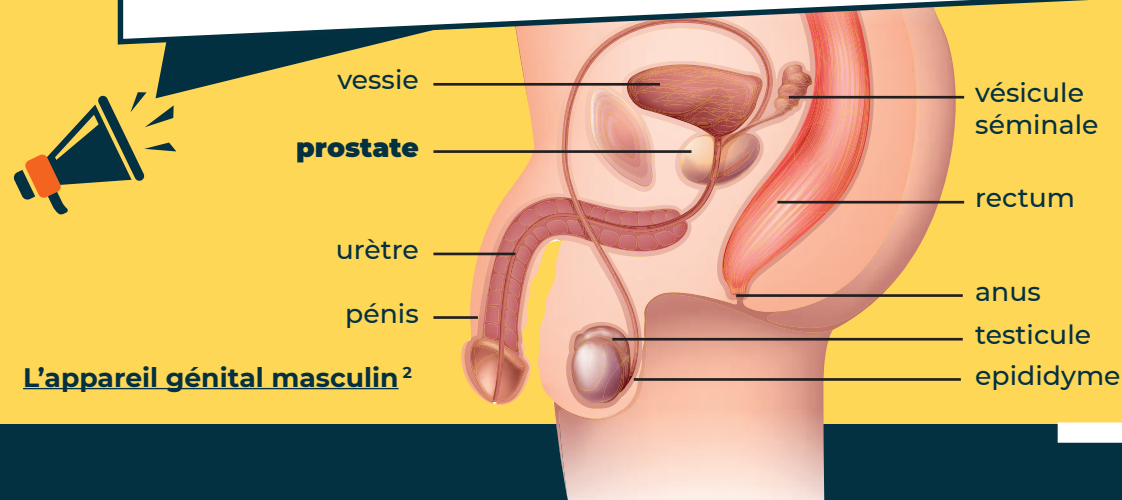
■ À quoi sert la prostate ?

La prostate et les vésicules séminales produisent le liquide séminal qui est une composante du sperme. Celui-ci est aussi constitué des spermatozoïdes produits par les testicules. Au moment de l'éjaculation, le liquide séminal se mélange avec les spermatozoïdes.³

■ Et l'hypertrophie bénigne de la prostate ?

L'HBP correspond à une augmentation de volume de la prostate. En grossissant, la prostate va peu à peu comprimer l'urètre et gêner la vidange de la vessie.¹ C'est à partir de 40 ans que la prostate augmente petit à petit de volume et ce phénomène s'accroît en vieillissant : dans 9 cas sur 10*, les troubles urinaires qui surviennent chez les hommes de plus de 55 ans sont liés à une HBP !²

* Résultat obtenu dans le cadre d'une étude réalisée sur 17953 patients.



L'appareil génital masculin²

TROUBLES URINAIRES

Hypertrophie bénigne de la prostate ?

PARLEZ-EN À VOTRE MÉDECIN !

C'est une fatalité ?

Non, ça peut se soigner !

LES TROUBLES URINAIRES ET AUTRES « TRACAS D'EN BAS » SONT FRÉQUENTS, VOTRE MÉDECIN A L'HABITUDE DE LES PRENDRE EN CHARGE... N'HÉSITEZ PAS À LUI EN PARLER QUAND VOUS ALLEZ LE VOIR EN CONSULTATION !

N'oubliez pas...

APRÈS AVOIR **DIAGNOSTIQUÉ UNE HYPERTROPHIE BÉNIGNE DE LA PROSTATE**, VOTRE MÉDECIN POURRA METTRE EN PLACE, EN ACCORD AVEC VOUS, UN **TRAITEMENT ADAPTÉ** EN FONCTION DE LA GÊNE RESSENTIE.¹

■ Le diagnostic^{1,4}

Pour poser son diagnostic votre médecin va d'abord vous interroger sur les symptômes dont vous souffrez pour en évaluer la gêne et l'impact éventuel sur votre qualité de vie. Il pourra ensuite procéder à un examen médical : le toucher rectal. Ce geste indolore permet de vérifier le volume, la surface et la consistance de la prostate. L'examen est complété par un test urinaire, à l'aide d'une bandelette réactive, qui permet de rechercher une éventuelle infection urinaire. Votre médecin pourra alors poser le diagnostic d'HBP ou prescrire des examens complémentaires si c'est nécessaire.

■ Les traitements^{1,4}

L'HBP peut faire l'objet d'une simple surveillance si la gêne que vous ressentez est supportable, quelques conseils d'hygiène de vie peuvent vous aider.

LES 4 CONSEILS EN CAS D'HBP^{1,4}

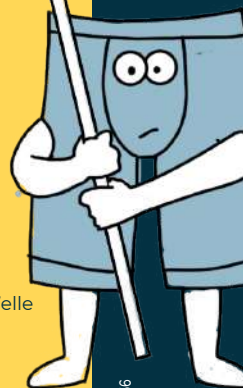
RÉDUIRE LES BOISSONS APRÈS 18 HEURES
DIMINUER LA CONSOMMATION DE CAFÉINE ET D'ALCOOL
TRAITER LA CONSTIPATION
PRATIQUER UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE RÉGULIÈRE

Si vos symptômes sont plus gênants, il mettra en place un traitement médicamenteux, toujours associé aux conseils d'hygiène de vie. Si les traitements mis en place sont inefficaces ou en présence de complications (rétention d'urine, calculs vésicaux...), une intervention chirurgicale peut être envisagée.

CONNAISSEZ-VOUS BIEN LES TROUBLES URINAIRES CHEZ L'HOMME ? FAITES LE TEST !



**LES RÉPONSES
SONT À L'INTÉRIEUR
DE CE LIVRET...**



Horizontal

- 1. Désir soudain et impérieux d'uriner
- 4. Glande de l'appareil génital masculin situé sous la vessie
- 5. Augmentation de la fréquence des mictions
- 8. Liquide qui compose le sperme
- 9. La prostate fait la même taille qu'elle

Vertical

- 2. Besoin d'uriner qui vous réveille pendant la nuit
- 3. Canal qui sert au passage de l'urine et du sperme
- 6. Tumeur bénigne qui se développe sur la prostate
- 7. Sa consommation doit être réduite en cas d'hypertrophie bénigne de la prostate

© Agence www.p-paris.fr 248656

Réponses : 1. Urgenturie 2. Nycturie 3. Urètre 4. Prostate 5. Pollakiurie 6. Adénome 7. Caféine 8. Séminal 9. Châtaigne

Références bibliographiques

1. Assurance Maladie. Site internet. <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/adenome-prostate/symptomes-diagnostic-complications> et <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/adenome-prostate/definition-adenome-prostate> et <https://www.ameli.fr/assure/sante/themes/adenome-prostate/traitements>. Consulté le 6 avril 2021. 2. Costa P et al. Hyperplasie Bénigne de la Prostate (HBP) : prévalence en médecine générale et attitude pratique des médecins généralistes français. Résultats d'une étude réalisée auprès de 17953 patients. Prog Urol. 2004;14:33-9. 3. Institut national du cancer. Site internet. <https://www.e-cancer.fr/Patients-et-proches/Les-cancers/Cancer-de-la-prostate/La-prostate>. Consulté le 6 avril 2021. 4. Collège français des urologues. Item 123 (item 247) Hypertrophie bénigne de la prostate. 2014.



Pierre Fabre